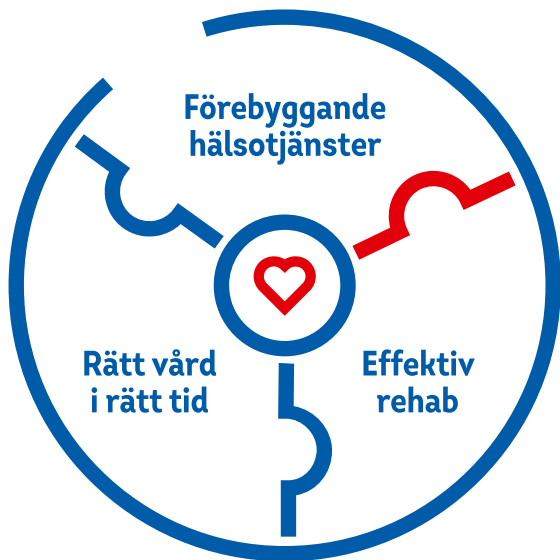


Tre pusselbitar för långsiktig trygghet

Vår sjukvårdsförsäkring, en försäkring för friskare människor
och friskare företag



Förebyggande hälsotjänster

Så att du kan hålla dig frisk



Vad gör ni för att behålla god hälsa och förebygga ohälsa på din arbetsplats?

Hälsoprofil

Profilen ger dig koll på ditt hälsoläge, hjälp att identifiera osunda vanor och förslag till hur du kan förändra det du inte är nöjd med.

Webbaserade hälsoprogram

Programmen bygger på KBT-metodik. De hjälper dig med råd och stöd när du vill leva ett hälsosammare liv.

Vi erbjuder programmen *Stresshantering*, *Sou bättre*, *Oro och grubbel*, *Bättre självkänsla*, *Motverka depression*, *Hantera smärta*, *Sluta röka*, *Kost och motion*, *Sundare alkoholvanor*.

Chefsstöd – dygnet runt

Hit ringer du när du behöver hjälp med sådant du har svårt att hantera i din chefsroll, till exempel ledarskaps- och medarbetarfrågor.

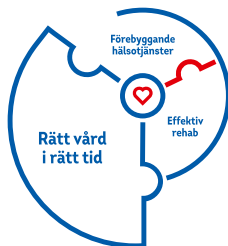
Personligt samtalsstöd – helt anonymt, dygnet runt

Hit ringer du när du behöver stöd i vardagen. Oavsett om det handlar om stress, hälsa, relationsproblem, ekonomi eller juridik kan du få hjälp här.

Du hittar alla våra förebyggande hälsotjänster samlade på lansforsakringar.soshalsa.eu.

Rätt vård i rätt tid

Om du blir sjuk



Hur länge är du beredd att vänta på att få den hjälp du behöver?

Snabb tillgång

Försäkringen garanterar att du får hjälp av en specialist inom sju arbetsdagar.

Rätt hjälp

Vi hjälper dig att hitta rätt i vårt vårdgivarnätverk av specialitläkare, psykologer, sjukgymnaster och andra vårdprofessioner.

Vi erbjuder också e-vård och psykolog- och sjukgymnastikbehandling på distans, så att du kan få hjälp på en tid och plats som passar dig.

Det här får du

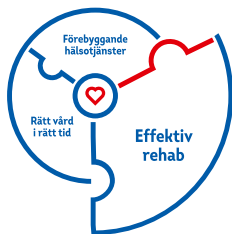
Försäkringen täcker bland annat privat vård, operation och sjukhuskostnader. Den ersätter också kostnader för dina besök inom offentliga vården upp till högkostnadsskyddet.

Ett komplement till offentlig vård

Sjukvårdsförsäkringen varken ersätter eller konkurrerar med den offentliga vården – den är ett komplement till offentlig hälso- och sjukvård.

Effektiv rehabilitering

Hjälp att komma tillbaka



Finns tid och möjlighet att ge det stöd som krävs på din arbetsplats?

Hjälp med det som är svårt

För den som blivit sjukskriven kan vägen tillbaka till arbete vara lång och svår.

Man behöver stöd och hjälp, och det innebär ofta ett stort ansvar för arbetsgivaren. Därför ingår rehabilitering i vår sjukvårdsförsäkring.

Både medicinsk och arbetslivsinriktad rehabilitering

Vi hjälper till med både medicinsk och arbetslivsinriktad rehabilitering – med rehandledare, utredning, plan och åtgärder.

Beroende och missbruk

Försäkringen täcker också halva kostnaden för behandling av beroende och missbruk.



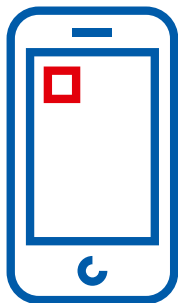
Så här fungerar det

Ring 0771-666 115 dygnet runt för

- Sjukvårdsrådgivning
- Tidsbokning hos vårdgivare (vardagar 8-18)
- Chefsstöd
- Personligt samtalsstöd
- Arbetslivsinriktad rehabilitering

Hälsoprofil och hälsoprogram hittar du på

lansforsakringar.soshalsa.eu



Vill du veta mer?

Gå in på **lansforsakringar.se/sjukvard**.